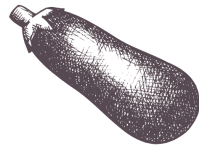


Saisonkalender

für heimisches Obst und Gemüse



Frühling Obst: Erdbeere, Rhabarber, Apfel Gemüse:

Bärlauch, Spargel, Spinat, Radieschen, Kohlrabi, Rucola,

Vogerlsalat **Sommer** Obst: Marille, Pfirsich, Heidelbeere,

Himbeere, Brombeere, Kirsche, Zwetschke, Stachelbeere,

Ribisel, Weintraube Gemüse: Gurke, Paprika, Tomate, Zucchini,

Karotte, Aubergine, Brokkoli, Zuckererbse, Mangold, Kohlrabi

Herbst Obst: Apfel, Birne, Weintraube, Zwetschke, Feige,

Holunder Gemüse: Kürbis, Kartoffel, Lauch, Karotte,

Blumenkohl, Mais, Pastinake, Petersilwurzel, Fenchel **Winter**

Obst: Apfel, Birne Gemüse: Rote Rübe, Wirsingkohl, Lauch,

Schwarzwurzel, Chinakohl, Kohlsprossen, Rotkohl, Kraut